

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 17.11.2025 год

6 день		Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша вязкая пшеничная		150	№168
2	Какао с молоком		150	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром		30/5/4	№1
	Второй завтрак			
4	Сок фруктовый		100	
	Обед			
5	Салат из капусты		50	№54
6	Свекольник на кур./б.со сметаной		150	
7	Гуляш из говядины		55	
8	Макароны отварные		120	
9	Компот из с/ф		150	№372
10	Хлеб ржаной		40	
11	Хлеб пшеничный		30	
	Уплотненный полдник			
12	Молоко кип.		100	
13	Рыба запечён.в омлете		95	№249
14	Чай сладкий с молоком		150	№394
15	Фрукты свежие		95	
16	Кондит.изделие		10	


 «Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»
 Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 17.11.2025 год

6 день		Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша вязкая пшеничная		200/5	№168
2	Какао с молоком		200	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40/5/6	№1
	Второй завтрак			
4	Сок фруктовый		100	
	Обед			
5	Салат из капусты		55	№54
6	Свекольник на кур./б.со сметаной		200	
7	Гуляш из говядины		60	
8	Макароны отварные		130	
9	Компот из с/ф		150	№372
10	Хлеб ржаной		40	
11	Хлеб пшеничный		30	
	Уплотненный полдник			
12	Молоко кип.		100	
13	Рыба запечён.в омлете		95	№249
14	Чай сладкий с молоком		150	№394
15	Фрукты свежие		95	
16	Кондит.изделие		10	